

★打掃，竟然可以旺家！可惜 90%的人不知道！★

許耀天整理

當你看到這篇文章時，請跟隨我們先做一個有趣的測試：環顧一下你的居室；如果你不在家，請回想一下不久前你離開家時房間的樣子：地板上有沒有積滿灰塵；沙發上是否有堆積如山的過期雜誌；衣櫃里是否凌亂不堪；廚房灶台上是不是油漬斑駁.....。

如果是這樣，那麼小心了，你的人生可能危機四伏。這絕非危言聳聽，而是來源於席捲全球的生活哲學：掃除力。

■你的房間就像你自己！

哈佛商學院經過多年的研究，發現一個現象：幸福感強的成功人士，往往居家環境十分乾淨整潔；而不幸的人們，通常生活在凌亂骯髒中。由小家及大家，一個成功的企業，往往窗明幾淨；反之一個瀕臨破產的企業，一定有骯髒的角落。

於是摸索出這樣一個結論：「你所居住的房間正是你自身的折射，你的人生其實就像你的房間。」

此語一出，舉世嘩然，有不置可否的，有跌足頓悟的。

但越來越多的人，從公司總裁到家庭主婦，紛紛成為「掃除力」的擁躉。

一位天天以淚洗面的失戀女孩一邊讀著《掃除力》，一邊把衣櫥中的東西整理出 14 袋垃圾一口氣丟掉，令她驚訝的是，隨著密不透風的衣櫥恢復整潔，她積鬱的心情似乎明快許多；京瓷公司曾經一度經營不善，員工紛紛離職。總裁稻盛先生非常困惑，閑極無聊，於是每天在工廠里獨自做清潔、刷廁所、割雜草，一段時間之後，他突然頓悟了企業存在的意義，並且改變了經營理念，從而令京瓷蓬勃發展起來。

掃除力真有這麼大的魔力？的確，掃除看似一場簡單的體力勞作，實則內蘊深沉的人生智慧。通過打掃，我們可以放下高傲，學會謙卑。在忘我的工作中發現自己。在中國，打掃的智慧源遠流長。譬如「婦」字的繁體字，便是女人手持一把苕帚；而直到今天，在許多地方，端午節的風俗依然是為小孩子們縫荷包，扎綵線，並且把一把小苕帚，從小培養孩子們熱愛勞動和有條理的心。

「一屋不掃，何以掃天下？」一個小小的「掃」字，甚至可以成為打天下的寄託與期冀。

打掃的過程，就是處理、選擇、揚棄的過程，是你與環境的互動。整潔的環境明顯顯示你的邏輯性和條理性。

■財神爺喜歡住乾淨明亮的家！

你去旅遊：有 2 個朋友熱情邀請你住她家。一個朋友的家乾淨、明亮、整潔。一個朋友的家臟、亂、臭、你選擇住誰家？肯定是選乾淨、明亮、整潔的！而神和你一樣的智慧，神也喜歡住在這樣乾淨明亮的家，想財神常常光顧你家，行動

起來打掃吧！無論是小家還是企業，一個成功的企業，往往窗明幾淨；反之一個瀕臨破產的企業，一定有一個骯髒的角落。

■清理家就是增長智慧！

每當有煩的事和情緒時，請整理家吧！我們外在的環境是內在的投射！那些髒亂臭代表的是內在的負能量及情緒堆積。動手：一周一小清理、一月一大清理。讓環境變清爽、人住裡面自然舒適，幸福感自然增加，幸福感增加將帶來成功；而那些不幸的人，通常生活在凌亂髒亂的環境中！「一屋不掃，何以掃天下」！

家裡的髒亂也帶來思想的混亂。清理家就等同於清理大腦中的垃圾，智慧自然會增長！

■清理家就是丟掉病菌！

我們路過垃圾場，習慣掩住鼻子快走。長期呆在髒亂的家，如：垃圾場：「久入蘭室不聞其香，久住臟屋不覺其亂」。在垃圾場般的家住久，外在的髒亂容易引發身體的疾病，清理家就等同於清理病菌，身體自然更健康！

我有一個學員有 8 年的過敏，我到她家去，她的衣櫃放著 18 年前不穿的衣服，我只是讓她把那些衣服丟掉，皮膚過敏一周後全部消失！

■清理家就是提升正能量！

電視劇中鬼屋都是長滿蜘蛛網、灰暗，而天堂則是光亮、富麗堂皇，所以灰暗的家吸引不好的能量，能量不好，財運自然不好；而光亮的家吸引好的能量、正的能量，能量好，財運自然好！

一個人走路會非常輕鬆，可是如果讓你背上很多的東西，你一定走不動！家裡的東西塞的太滿，就會導致家裡的能量非常笨重，無法正常的運作，更不可能帶來美好的感覺，將那些多餘的清理掉之後，所帶來的是非常輕鬆輕爽的正能量！

■清理家就是清理心靈！

我們的家通常堆放很多閑置的物品、衣服，這些的能量非常負面。猶如古代皇帝三宮六院七十二嬪妃，真正被皇帝寵幸的只有幾個妃子，其它的嬪妃們就在後宮抱怨、算計、怨恨、勾心鬥角。而那些閑置的物品、衣服因長期沒被主人使用，散發的能量也是怨、恨、負面。最好的方法就是將這些丟掉或者送人，讓它們擁有新主人。

當你不斷清理家，你內在堵塞的地方，就會越來越通暢了，順溜了，輕鬆了，愛和感恩就流進來了！